



Seelenselbst

BY STEPHANIE KONKOL

# Entspannung

## für starke Kids & Teens

Hypnose Online-Workshop für ...

Mamas, Papas, Lehrer\*innen, Pädagog\*innen, Coach\*innen, Erzieher\*innen,  
Kindertherapeut\*innen, Kinder-Fans und vieles mehr 😊



*«Ich mach mir die Welt wie sie mir  
gefällt.»*

*aus Pippi Langstrumpf*

## HIERBEI KANNST DU MIT HYPNOSE KINDER UNTERSTÜTZEN



- Stärken stärken
- Umgang mit Ängsten (Angst vor Dunkelheit, Verlustangst, Schulangst, Prüfungsangst, etc.)
- Umgang mit Krisen
- (Ein- / Durch-) Schlafprobleme
- Entspannung
- Emotionsblockaden
- Umgang mit Herausforderungen / Symptomen

## ... DURCH TRANCE: DER ANDERE BEWUSSTSEINZUSTAND



Die Veränderung erfolgt in so genannten Trancezuständen. Als Trance wird ein veränderter Bewusstseinszustand bezeichnet, welcher einfach als eine tiefe und angenehme Entspannung erlebt wird.

Trance ist ein natürlicher Zustand, in welchem auch Kinder ständig verweilen.

**Der bekannteste Trancezustand bei Kindern ist beispielsweise dann zu beobachten, wenn sie ganz im Spiel versunken sind.**

In diesem Zustand können Blockaden im Gespräch auf spielerische Weise über eine sanfte Veränderung im Unterbewusstsein gelöst werden.

ERLEBE DURCH HYPNOSE EINE FORM DER SANFTEN  
UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN,  
DIE SICH IN VERÄNDERUNGSPROZESSEN BEFINDEN



## Der Online-Workshop beinhaltet:

### Tag 1 – Basics der hypnotischen Kinderentspannung:

- Die Grundlagen der hypnotischen Entspannung für Kinder: Worte, Geschichten, Phantasie Reisen, interaktives Storytelling, Lernen von Vorbildern / Superhelden / Krafttier.
- Allgemeine und Kinder-spezifische Hinweise in der hypnotischen Arbeit mit Kindern

### Tag 2 – Tools im hypnotischen Kindercoaching:

- Hinweise für das Coaching von Kindern, Interventionen mit Kindern in Hypnose nach Altersgruppen
- Interventionen: Zustandsveränderung bei Ängsten, Symptommetaphern, Blockadenlösung, Helden-Drehbuch, Stellvertretertechnik / Aufstellungen

*Du hast die Wahl – einzeln buchbar:*

#### **Tag 1 - Basics:**

Du erlernst die Basics der hypnotischen Entspannung für Kinder.

Du benötigst keinerlei Vorerfahrungen.

*Du kannst auch nur Tag 1 buchen.*

20.04.2024

10 – 16:30 Uhr

199 CHF

Online via Zoom

#### **Tag 2 - Tools:**

Du erlernst verschiedenste Tools des hypnotischen Coachings von Kindern.

Voraussetzungen:

Tag 1 oder eine beliebige

Hypnose-Grundausbildung

bereits absolviert.

21.04.2024

10 – 16:30 Uhr

199 CHF

Online via Zoom

# Willst du mehr über den Workshop erfahren?

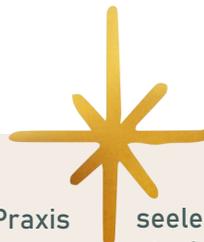
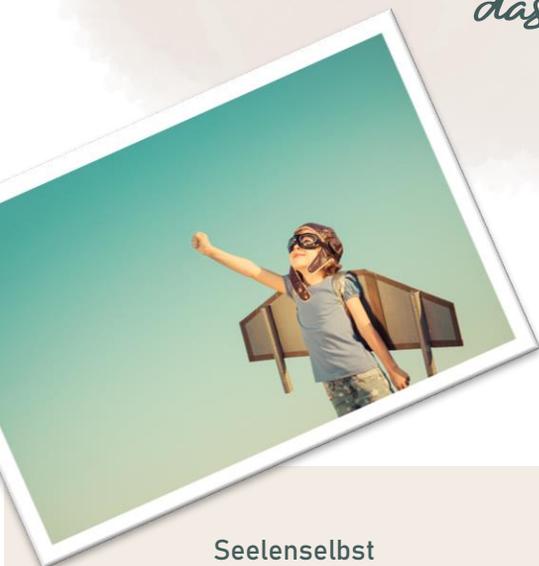
Ich freue mich von dir  
zu hören!

Deine Stephanie



« *Das habe ich noch nie vorher versucht,  
also bin ich völlig sicher,  
dass ich es schaffe. »*

*aus Pippi Langstrumpf*



Seelenselbst  
by Stephanie Konkol  
Hypnose Ausbildungen

Coaching-Praxis  
Stuben 2  
6030 Ebikon

seelenselbst.ch  
stephanie@seelenselbst.ch  
+41 78 230 0607



# Willst du mehr über den Workshop erfahren?

Ich freue mich von dir zu hören!

Deine Stephanie



«*Alles ist Energie und das ist alles.  
Passen Sie sich der Frequenz der Realität  
an, die Sie wollen, und Sie können nicht anders,  
diese Realität zu bekommen.*»

Albert Einstein



Funkensprühen GmbH  
Hypnose Ausbildungen  
mit Stephanie Konkol

Coaching-Praxis  
Stuben 2  
6030 Ebikon

funkenspruehen-heal.ch  
stephanie@funkenspruehen.ch  
+41 78 230 0607

